

# SOCIAL - OG SUNDHEDSASSISTERNES

FAGKLUB AFHOLDER ONSDAG D. 05/10-2022 KL. 19:00 - 20:30



## FOREDRAG PÅ FOOD & FRIENDS (Caféen Den gamle Arrest - Klostergade 1)

Hvor vi mødes kl. 17:30 hvor klubben er vært for lidt til ganen



### HUMOR - SOM VÆRKTØJ TIL ARBEJDSGLÆDE -

Det humoristiske overskud starter hos os selv og Karen-Marie Lillelund giver i dette foredrag mange forskellige bud på, hvor vi kan begynde i det nære, på jobbet i parforholdet og i forhold til os selv.

Humor er en eftertragtet egenskab. Vi ønsker os medarbejdere med humor, kolleger med humor, kærester med humor og det gør da heller ikke noget, hvis kioskmanden og kasseassistenten har et humoristisk overskud. Men det hjælper ikke meget, hvis vi nøjes med at ønske os, at omgivelserne har humor. Vi kan som bekendt ikke ændre andres adfærd - kun vores egen.

Det er en udbredt misforståelse at nogen mennesker simpelthen mangler humoristisk sans. De har den. De har bare aldrig trænet den. Andre har fået humoren ind allerede fra barndommen og de har selvfølgelig en fordel. Ligesom mennesker, der har fået grundlagt gode motionsvaner allerede i en tidlig alder har nemmere ved at fastholde et sundt aktivitetsniveau. Men det er aldrig for sent at gå i gang. Heller ikke når det gælder humor.

Der er mange forskellige veje til mere munterhed i hverdagen og alt efter personlighed vil nogen virke lettere end andre. Men en ting er sikkert: Der er en humoristisk vej til os alle. Det gælder bare om at finde den.

Tilmelding **senest den 19. september 2022**

Til Adrianna på mail:

kaladri@live.dk el. mobil 60 29 02 12

Skriv fulde navn og de første 6 cifre i dit cpr.nr.

Tilmelding er bindende og I vil få en bekræftelse herpå, ved udeblivelse opkræves I for bespisning til arrangementet.

**HUSK** afbud, så en anden kan få din plads.

På Bestyrelsens vegne Tine

